

लेकर आत्महत्या कर ली। मंगलवार सुबह पीजी हास्टल के कमरे में साथियों ने उसे मृत अवस्था में पाया। वह ओडिशा भुवनेश्वर का रहने वाला था और यहां हास्टल में रहकर पढ़ाई कर रहा था। सुनहल नौ बजे तक जब वह अपने कमरे से बाहर नहीं निकला तो उसके दोस्तों का ध्यान उसकी तरफ गया। कमरे का दरवाजा खुला था, जिसकी वजह से साथियों को संदेह हुआ और छात्र जब भीतर दाखिल हुए तो रंजीत बेसुध पड़ा था। उसने इंजेशन का दोस्रो संकेत से दवा का ओवरडोज ले लिया था, जिससे उसकी मौत हो गई। प्रारंभिक पूछताछ में पता चला कि है फिल होने पर रंजीत तनाव में रहता था और एम्स में ही उसका इलाज कर रहा था। आमानाक पुलिस ने सूचना पर मार्ग

▶▶ शेष पेज 13 पर

जांच दले के मुताबिक इस हादसे के नकारात्मक पहलू सामने आए हैं। पहली बात ये कि गाड़ी मालवाहक थी, लेकिन इस पर बड़ी संख्या में यात्री बैठाय गए थे। बैठने वालों की संख्या गाड़ी की क्षमता से अधिक थी। यही नहीं, यात्रियों ने जो तैदूपता तोड़ा था, उसे भी गाड़ी में ही रख लिया गया था, लेकिन गाड़ी की फिटनेस वैलिड थी। बीमा की ओर झुक्कर का लाइसेंस भी वैध था।

9827555678, 8224868411

खबर संक्षेप



भाजपा सरकार की छवि खराब कर रहे अधिकारी

रायपुर। भाजपा नेता आलोक श्रीवास्तव ने स्वास्थ्य विभाग एवं नगर निगम के अधिकारियों को रोककर एवं स्वास्थ्य विभाग से संबंधित अति आवश्यक सेवाओं को रोककर भाजपा सरकार की छवि खराब कर रहे हैं, जबकि आचार संहिता में इसका उल्लेख नहीं है। राजधानी के नगर निगम के अधिकारी आचार संहिता की आड़ में नाली सफाई तक नहीं करा सकते। नगर निगम के एक अधिकारी से रायपुर ग्रामीण को लोगों ने भाजपा नेता आलोक श्रीवास्तव के नेतृत्व में गंदी नाली का पानी कॉलोनी में घुस जाएगा, इसकी शिकायत मुख्यमंत्री से की जायेगी कि ऐसा करने वाले अधिकारी चाहे किसी विभाग के हों, तत्काल प्रभाव से निलंबित किया जाए।

बुद्ध पूर्णिमा पर कल से गृह-गृहे गायत्री यज्ञ अभियान



रायपुर। अखिल विश्व गायत्री परिवार शांतिकुंज हरिद्वार के तत्वावधान में विश्व शांति व सखत के कल्याण की भावना और पर्यावरण में सुधार के लिए विश्व स्तरीय गृह-गृहे गायत्री यज्ञ एवं उपासना महामियान इस वर्ष भी चलाया जाएगा। 23 मई को बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर गृह-गृहे यज्ञ अभियान की शुरुआत होगी, जो 24, 25 और 26 मई तक चलेगी। चार दिवसीय अभियान में धनसंगढ़ के 2 लाख नए परिवारों तक गृह-गृहे गायत्री यज्ञ करवाने का लक्ष्य प्राप्त हुआ है। गायत्री परिवार की जोन समन्वयक आदर्श वर्मा और गायत्री परिवार ट्रस्ट समता कॉलोनी से मिली जानकारी के अनुसार गायत्री परिवार की शाखाओं को केंद्र बनाकर प्रज्ञा, युवा, महिला मंडलों के सैकड़ों प्रतिजनों के माध्यम से रायपुर महानगर में ही हजारों घरों में यज्ञ कराने की कार्ययोजना तैयार की गई है। इस वर्ष भी गायत्री परिवार बुद्ध पूर्णिमा को यज्ञ दिवस के रूप में मनाएगा। इस अवसर पर देश-विदेश में लाखों घरों में एक साथ गायत्री यज्ञ किया जाएगा।

महाराष्ट्र मंडल की बैठक कल

रायपुर। महाराष्ट्र मंडल की वार्षिक सामान्य सभा (कोषसभा) 26 मई को सुबह 9 बजे होगी। कोरम के अभाव में नियमानुसार बैठक 30 मिनट के लिए आगे बढ़ाई जाएगी। इसके बाद 9:30 बजे शुरू होगी वाली बैठक के लिए कोरम की आवश्यकता नहीं होगी। सचिव चेतन देवदत्त ने बताया कि एजीएम में मत वार्ड हुए आय-व्यय का ब्योरा प्रस्तुत कर अनुमोदन कराया जाएगा। साथ ही मत वार्ड हुई गतिविधियों, कार्यक्रमों और प्रकल्पों की जानकारी दी जाएगी और मावी सेवामावी कार्यों और योजनाओं पर भी चर्चा की जाएगी। मंडल के उपाध्यक्ष श्यामसुंदर खंगने ने बताया कि 23 मई को सभा के बड़े कार्यकारिणी सदस्यों व विभिन्न समितियों के पदाधिकारियों की बैठक आहूत की गई है। बैठक में सामान्य सभा की तैयारियों और विषयवस्तु पर चर्चा की जाएगी। इसके अलावा पदाधिकारियों से भी सुझाव लिए जाएंगे।

संत सुरदास की मनाई जयंती



रायपुर। सक्षम दिव्यांग सेवा केंद्र रायपुर द्वारा संत सुरदास की जयंती मनाई गई। इस अवसर पर पंत संगठन मंत्री श्रीराम राजवाड़े ने संत सुरदास के जीवन संघर्ष के बारे में विस्तार से बताया तथा सक्षम जिला संरक्षक डॉ. ललित चंद्राकर ने आंखों से संबंधित समस्याओं तथा समाधान की जानकारी दी। इसी दौरान डॉ. संगीता कश्यप ने संत सुरदास की जीवनी तथा फिजियोथेरेपी के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में दृष्टिबाधित पूर्णानंद को श्रीफल और शॉल देकर सम्मानित किया गया और दिल्ली देवांगन को नेत्रदान सर्टिफिकेट देकर सम्मान किया। कार्यक्रम में जिला सचिव अविशाल चटर्जी, तैपराकाश फेखर, संधीप, प्रीति शाह, प्रशांत चंद्राकर, रावजी उपरिस्थ थे।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

विशेष परिस्थितियों को छोड़कर पिछले पांच साल से हृदय संबंधी बीमारियों से पीड़ित मरीजों की बाइपास सर्जरी एडवांस कार्डियक सर्जरी इंस्टिट्यूट में नहीं हो पा रही है। इसकी एकमात्र वजह स्वीकृत पद पर शासन स्तर पर भर्ती नियम तय नहीं हो पाना है। स्टाफ नहीं होने की वजह से यहां जरूरतमंद मरीजों को भर्ती ही नहीं किया जा रहा है और उन्हें निजी अस्पताल में जाकर पांच लाख रुपए तक खर्च करना पड़ रहा है।

आंबेडकर अस्पताल से संबंधित एसीआई में हर महीने 30 से 35 ऐसे मरीज पहुंचते हैं, जिनके हृदय के



सोना पहली बार 77 हजार की दहलीज पर चांदी 97 हजार पार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सोने और चांदी की कीमत अब थमने का नाम नहीं ले रही है। इतिहास में पहली बार राजधानी रायपुर और प्रदेश में सोना 77 हजार की दहलीज पर पहुंच गया है। मंगलवार को 24 करेट सोने के दस ग्राम की कीमत जीएसटी के साथ 76900 रुपए रही। चांदी तो अब एक लाख की तरफ तेजी से बढ़ रही है। मंगलवार को कीमत



97150 रुपए रही। चांदी तीन दिनों में 6150 रुपए महंगी हो गई है।

सोना और चांदी दोनों इस साल एक नया अध्याय लिखने में लगे हैं। कभी किसी ने सोचा नहीं था कि दोनों की कीमत इतनी तेजी से बढ़ेगी। सोना बीते माह 18 अप्रैल को पहली बार 76 हजार के पार हुआ था। इसके बाद कीमत कम होती गई, लेकिन अब वापस मई में कीमत में तेजी आती जा रही है। मई के पहले दिन कीमत 73800 रुपए थी, लेकिन इसके बाद कीमत कम ज्यादा होती रही। 15 मई को कीमत 75 हजार के पार होने के बाद कीमत लगातार बढ़ रही है। अब कीमत 77 हजार से महज सौ रुपए कम है।

चांदी खा रही ज्यादा भाव : इस समय चांदी ही ज्यादा भाव खा रही है। मई के पहले दिन इसकी कीमत 82500 रुपए थी जो इस समय 97150 रुपए हो गई है। यानी 20 दिनों में कीमत 14650 रुपए बढ़ी है। एक ही दिन में कीमत 2750 रुपए बढ़ी है। एक दिन पहले कीमत 94400 रुपए थी। शनिवार को जब बाजार बंद हुआ था तो कीमत 91 हजार रुपए थी। लेकिन सोमवार को बाजार खुला को कीमत 94400 रुपए हो गई। यानी रविवार की छुट्टी के बाद कीमत में 34 रुपए की तेजी आई।

सफाई मित्र से दुर्व्यवहार कर मारपीट, गुड़ियारी इलाके में काम बंद कर जताया विरोध

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

डोर टू डोर कचरा कलेक्शन करने वाले सफाई मित्रों ने गुरुवार को सुबह गुड़ियारी इलाके में काम बंद कर दिया। रोज की तरह मंगलवार को डोर टू डोर कचरा कलेक्शन के लिए निकले थे, तभी मोनू साहू नाम के व्यक्ति ने सफाई मित्र आसकरण कोसले के साथ मुर्ग भड़ो चौक में गाड़ी नहीं खड़ी करने को लेकर उनसे दुर्व्यवहार कर मारपीट की। इसकी जानकारी मिलते ही गुड़ियारी, कोटा और रामनगर क्षेत्र के सफाई मित्रों ने काम बंद कर दिया और अपनी गाड़ियां अजाक थाने के सामने खड़ा कर इसका विरोध जताया।

नगर निगम के ठक्कर बापा वार्ड के सफाई कर्मचारी आसकरण कोसले से दुर्व्यवहार और मारपीट को लेकर मंगलवार क्षेत्र के सफाई मित्रों ने विरोध जताया है। आरोपी मोनू साहू पर कार्रवाई की मांग करते



हुए सफाई मित्रों ने प्रातः 11 बजे तक अपना विरोध प्रदर्शन जारी रखा।

- सफाई गाड़ी अजाक थाने के सामने खड़ा कर प्रदर्शन
- मोनू साहू पर मारपीट करने का आरोप

आसकरण की गाड़ी के सामने आकर दुर्व्यवहार करता था। सूत्रों के मुताबिक सफाई मित्रों का कहना है निगम प्रशासन हम पर गीला और सूखा कचरा अलग-अलग लेने दबाव बनाये हुए है और वे रेन नागरिकों से गीला और सूखा कचरा अलग-अलग मांगते हैं, तो इस तरह की स्थिति निर्मित होने लगती है।

परफ्यूजनिस्ट और फिजिशियन असिस्टेंट भर्ती के लिए नहीं हो सका फैसला

डेढ़ करोड़ की हार्टलंग्स मशीन चलाने वाला नहीं

किसी मरीज की बाइपास सर्जरी के लिए हार्टलंग्स मशीन की जरूरत होती है। इस मशीन के माध्यम से सर्जरी के माध्यम से मरीज की धड़कन को नियंत्रित किया जाता है। डेढ़ करोड़ की लागत से इस मशीन की खरीदी तो काफ़ी साल पहले की जा चुकी है, मगर इसे चलाने के लिए परफ्यूजनिस्ट और कार्डियक सर्जरी फिजिशियन असिस्टेंट की भर्ती नियम नहीं होने की वजह से अब तक नहीं हो पाई है, जबकि इनके तीन-तीन पदों को स्वीकृति दी जा चुकी है।



स्टाफ जरूरी

आपातकालीन स्थिति होने पर कुछ मरीजों की बाइपास सर्जरी वैकल्पिक व्यवस्था के तहत की गई है। इसे नियमित करने के लिए जरूरी स्टाफ की आवश्यकता है।

- डॉ. कृष्णाकांत साहू, विभागाध्यक्ष, हार्ट वेस्ट एंव वैकुण्ठार सर्जरी

बनाए जा रहे नए ऑपरेशन थियेटर

एडवांस कार्डियक इंस्टिट्यूट में जरूरी स्टाफ की भर्ती के लिए ध्यान ही दिया गया है, मगर यहां ज्यादा संख्या में ऑपरेशन करने के लिए एक करोड़ की लागत से दो ऑपरेशन थियेटर बनाने का काम पूरा किया जा रहा है। यहां के सर्जरी विभाग में फेफड़े एवं खून की नसों की सर्जरी, ओपन हार्ट सहित अन्य सर्जरी पूरी की जा रही है। बाइपास सर्जरी की सुविधा देने के लिए स्टाफ मिलने का इंतज़ार किया जा रहा है।

उपचार के लिए बाइपास की आवश्यकता होती है। चिकित्सकीय जांच के बाद उन्हें सर्जरी के लिए दूसरे अस्पताल जाने की सलाह दी जाती है। चिकित्सक ऐसा जानबूझकर नहीं करते, बल्कि आधुनिक मशीनों से लैस इस संस्थान में जरूरी स्टाफ नहीं होने की वजह से ऑपरेशन नहीं किया जा सकता। हृदय संबंधी बीमारियों के इलाज के लिए एडवांस कार्डियक इंस्टिट्यूट में आधुनिक मशीनों की सुविधा तो दी गई है, मगर कई तरह के ऑपरेशन के लिए जरूरी स्टाफ की भर्ती की तरफ अब तक ध्यान नहीं दिया गया है, जिसकी वजह से सामान्य मरीजों को बाइपास सर्जरी कराने के लिए निजी अस्पताल में पांच लाख रुपए तक खर्च करना पड़ रहा है। यहां के सीटीवीएस विभाग में अन्य पदों के साथ परफ्यूजनिस्ट और फिजिशियन असिस्टेंट के पद तो स्वीकृत किए गए हैं।

मंडल में आरपीएफ में जवानों की कमी

रेलवे स्टेशन में बूथ बनकर तैयार कब से शुरू होगा अभी तय नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रेलवे स्टेशन में पार्किंग व्यवस्था को बेहतर करने और यात्रियों की शिकायतों का तत्काल समाधान करने बूथ बनकर तैयार हैं, लेकिन यह कब शुरू होगा, जिसकी जानकारी अधिकारी भी नहीं दे पा रहे हैं। जिला प्रशासन से हुई बैठक के बाद रेलवे ने दो दिनों के भीतर ही बूथ बना दिया, लेकिन अब मैं पावर को

लेकर एक बार फिर बैठकों का दौर शुरू होगा। इस बूथ में रेलवे के कमर्शियल इंस्पेक्टर के साथ आरपीएफ और जीआरपी को तैनात करना है, लेकिन आरपीएफ के पास जवानों की कमी है। जीआरपी की मदद लेने जिला पुलिस से रेलवे बैठक करेगा, जिसके बाद तय होगा। मंडल के अधिकारियों का कहना है कि हम जल्दबाजी में ऐसा कोई निर्णय लेना नहीं चाहते हैं, जिससे व्यवस्था बिगड़े। लंबे समय के लिए सिस्टम तैयार करना चाहते हैं, ताकि बूथ के जरिए यात्रियों को भी मदद मिले।



एक बार बैठक करेंगे

बैठक के बाद दो दिनों के ही मौत बूथ बना दिया है। इसे चालू करने अब जिला प्रशासन से मैन पावर को लेकर एक बार बैठक करेंगे। बूथ में आरपीएफ, जीआरपी और कमर्शियल इंस्पेक्टर को तैनात किया जाएगा।

- अवधेश कुमार त्रिवेदी, सीनियर डीसीएम, रायपुर मंडल

मोबाइल हैक कर दो लाख रुपए की ऑनलाइन ठगी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर में ऑनलाइन ठगी के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। जागरूकता के अभाव में लोग बा-

- एसबीआई कस्टमर केयर का कर्मचारी बताकर व्यक्ति के दो खाते से उड़ाए पैसे

बार अंजान लोगों की बातों में आकर मोबाइल पर ही अपने बैंक खातों से संपर्क त जानकारी देकर ठगी का शिकार हो रहे हैं। ऐसा

ही एक और मामले का सामना आया है। इसमें अज्ञात आरोपी ने एसबीआई कस्टमर केयर का कर्मचारी बताकर एक व्यक्ति से मोबाइल पर संपर्क कर उसके क्रेडिट कार्ड की जानकारी ली और पहले मोबाइल हैक कर लिया, फिर उसके अलग-

अलग दो बैंक खाते से कुल दो लाख 16 हजार रुपये अपने खाते में ट्रांसफर कर लिया। घटना की रिपोर्ट पर टिकरापारा पुलिस मामले की जांच कर रही है।

थाना प्रभारी दुर्गेश रावटे ने बताया कि श्रद्धाविहार कालोनी बोरियारखुर्द निवासी विद्याकांत मिश्रा ने थाने में दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया है कि उसका एसबीआई और आरबीएल बैंक में खाते हैं। दोनों बैंक के उसके पास क्रेडिट कार्ड भी हैं। इनमें से वह एक क्रेडिट कार्ड को बंद करना चाहता था। 3 मई को एक अज्ञात व्यक्ति का उसके मोबाइल पर फोन आया था। उसने खुद को एसबीआई कस्टमर केयर का कर्मचारी बताया हुए विद्याशंकर से क्रेडिट कार्ड के बारे में जानकारी मांगी। इस दौरान की विद्याशंकर ने आरोपी मोबाइल धारक को बताया कि वह क्रेडिट

विडियो कॉल नी आया था

प्राथी ने पुलिस को बताया कि ठगी की घटना के पहले संधिध नंबर से उसके मोबाइल पर विडियो कॉल भी आया था। प्राथी ने घटना की शिकायत सायबर थाने में भी दर्ज कराई है। पुलिस इस मामले में धारा 420 का अपराध दर्ज कर प्राथी के मोबाइल से संदिग्ध नंबरों को सर्व करके आरोपियों का पता लगाने का प्रयास कर रही है।

काई को बंद कराना चाहता है। इसके लिए विद्याशंकर ने आरोपी के पूछने पर क्रेडिट कार्ड का डिटेल् उससे बता दिया। इसके तुरंत बाद प्राथी का मोबाइल हैक हो गया और कुछ मिनट के अंदर ही उसके दोनों बैंक खातों में जमा कुल 2 लाख 16 हजार 917 रुपये आहरण कर लिया।

खंबों में अवैध पोस्टर चिपकाया, अर्थदंड

रायपुर। शहीद हेमूकालाणी वार्ड के देवेन्द्र नगर क्षेत्र में शासकीय खंबों पर कोचिंग संस्थान का प्रचार करने लगाये अवैध पोस्टर लगाने की शिकायत सही मिलने पर निगम प्रशासन ने आरएमपी कोचिंग क्लासेस टैगोर नगर पर 3 हजार रुपये और लीप जीबी तेलीबांधा पर 2000 रु. का अर्थदंड लगाया है। संपत्ति विरूपण के तहत यह कार्रवाई की गई।

शेवालय बनाने की मांग : नगरनिगम जोन 2 क्षेत्र शहीद हेमू कालाणी वार्ड में सर्वजनिक शेवालय बनाने नमस्ते चौक देवेन्द्र नगर निवासी संजय जानी ने 4 मार्च को जोन आयुक्त के पास आवेदन दिया। पर 2 माह बीतने के बाद संबंधित क्षेत्र में सार्वजनिक शेवालय नहीं बनाया गया। आवेदक संजय जानी ने निगम आयुक्त को इससे अवगत कराते हुए शेवालय निर्माण का काम जल्द कराने आग्रह किया है। उनका ये भी कहना है कि 15 दिन के अंदर यदि वार्ड में सार्वजनिक शेवालय नहीं बनाया गया तो वे निगम कार्यालय के सामने अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल पर बैठ जाएंगे।

बिजनेस साइट

वित्तीय वर्ष-24 में व्यवसाय वृद्धि में पीएसयू बैंकों में बैंक ऑफ महाराष्ट्र शीर्ष पर

बैंक ऑफ महाराष्ट्र
Bank of Maharashtra
भारत सरकार का उद्यम

रायपुर। बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों के सार्वजनिक क्षेत्र के ऋणदाताओं के बीच कुल व्यवसाय और जमा राशियां संग्रहण करने में उच्चतम वृद्धि दर दर्ज की है, जबकि इस दौरान अधिकांश ऋणदाताओं को दोहरे अंक की वृद्धि हासिल करने में कठिनाई का सामना करना पड़ रहा है।

सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों के प्रकाशित वित्तीय आंकड़ों के अनुसार, बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने वित्तीय वर्ष 2024 में उच्चतम कुल व्यवसाय (चरले) में 15.94 प्रतिशत वृद्धि दर्ज की है, दूसरे स्थान पर देश के सबसे बड़े ऋणदाता भारतीय स्टेट बैंक है, जिसने 13.12 प्रतिशत वृद्धि दर्ज की है।

बुद्ध पूर्णिमा पर कल बंद रहेगा मांस-मटन विक्रय

रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन पर्यावरण एवं नगरोंय विकास विभाग के आदेशानुसार नगर निगम सीमा के अंतर्गत संचालित पशुवध गृह एवं समस्त मांस विक्रय की दुकानें गुरुवार को बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर बंद रहेंगी। उल्लंघन करने पर नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कांसेंटिक सर्जरी सेंटर

वेजर लाइपोसक्शन द्वारा मोटापे का इलाज

परमेश्वरी नाका, धनमरी रोड, कलर्स मॉल के पास, रायपुर
कॉल : 98271 43060/8871003080
Ajay 9827144371

मधुमेह

का सर्वोत्तम संस्थान लाइफवर्थ हॉस्पिटल

समता कालोनी, रायपुर

हाई ब्लड शुगर का निदान

हाई बी.पी., बच्चों में मधुमेह

मधुमेह और मोटापा

थायराइड और मधुमेह

आँखों में धुंधलापन

पैर में घाव, नसों में दर्द

समस्त खून जाँच, ईसीजी, इंसो की सुविधा

88395 28080, 98261 31347

74404 95504

Ajay 9827144371

सुयश

हॉस्पिटल

स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग

- नॉर्मल डिलीवरी
- सिजेरियन
- हाई रिस्क प्रेग्नेसी
- बच्चेदानी का ऑपरेशन
- बांझपन का इलाज

24x7 प्रसव सुविधा..

24 Hours Helpline 9926386660

कोटा-गुदियारी रोड़, होटल पिकाडली के पीछे, रायपुर

Ajay 9827144371

online Booking-www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-

सुनहरा अवसर

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024

जय माता दी... चलो बुलावा आया है, माता ने बुलावा है...

सबसे कम राशि पर

माता वैष्णव देवी

हरिद्वार,मथुरा वृंदावन (श्री कृष्ण जन्मभूमि)

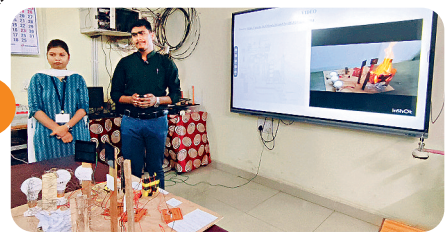
राशि-स्लीपर**8500/-** 3 एसी**16,500/-** 2 एसी**21,500/** (+5% GST)

राजभवन के समक्ष रायपुर Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

संपर्क करें:- **7354-411411**

RAIPUR- D-36 Sector - 4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 391,392,393 S.S. Plaza, Power House Road



2500 रुपए के डिवाइस से मिलेगी

लाइव इवेंट

14 दिन में 10 राज्य का सफर सड़क सुरक्षा का दिया संदेश



रायपुर। शहर के बाइकर्स समूह इन्फिनिटी राइडर क्लब ने 14 दिनों में 5,100 किलोमीटर सफर की यात्रा सफलतापूर्वक पूरी की है। क्लब ने उत्तर पूर्व भारत की मोटरसाइकिल यात्रा में 10 राज्यों और तीन अंतरराष्ट्रीय सीमाओं, भूटान, बांग्लादेश और चाइना का भ्रमण करते हुए लोगों को सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक किया। क्लब के सदस्य सभी आठ राइडर्स प्रिंस डावर, गगनदीप सिंह, परिमल शर्मा, शिवेंद्र वर्मा, प्रतीक मिश्रा, सैयद अलतमश, रचित दास और वेदांत अग्रवाल ने सड़क सुरक्षा पर जागरूकता फैलाने हुए अपनी ट्रीप पूरी की। यात्रा के दौरान उन्होंने लोकसभा चुनाव में नागरिकों की हिस्सेदारी बढ़ाने मतदान करने के लिए जागरूक किया। क्लब के राइडर प्रिंस ने बताया कि क्लब ने सफर में स्थानीय लोगों के साथ बातचीत की और सुरक्षित सवारी प्रथाओं पर मूल्यवान सुझाव साझा किए। हेलमेट पहनने से लेकर गति सीमा का पालन करने तक, इन्फिनिटी राइडर क्लब ने जिम्मेदार राइडर के अपने संदेश को फैलाने का प्रयास किया।

खराब मौसम में चुनौतियों का किया सामना

यात्रा में शामिल सबसे यंगेस्ट राइडर वेदांत और अलतमश ने बताया कि यात्रा में अंतरराष्ट्रीय सीमाओं पर देश सेवा में अक्सर हमारे जवानों से मिलकर कर उनका आभार व्यक्त करने का अवसर हमें प्राप्त हुआ। राइडर शिवेंद्र और परिमल ने अपना रोमांचक अनुभव सज्जा करते हुए बताया कि जैसे ही क्लब के सदस्य सुरक्षा परिदृश्यों और चुनौतीपूर्ण इलाकों से जैसे सेला दर्रा से होते हुए तवांग पहुंचे, उन्हें काफी बाधाओं का सामना करना पड़ा। अप्रत्याशित मौसम की स्थिति मेघालय में बनी रही और उबड़-खाबड़ सड़कों से होते हुए राइडर्स दावकी नदी तक पहुंचे जिसकी सीमाओं बांग्लादेश से जुड़ी है। राइडर रचित, गगनदीप और राइडर प्रतीक ने मेघालय के डबल डेकर लिमिग डिज पार करने के लिए 3500 सीढ़ियों से होते हुए नीचे की तरफ टूट कर पड़ा जो काफी थका देने वाला और रोमांच से भरा अनुभव रहा।

एजुकेशन अपडेट

एनएलसी इंडिया इंडस्ट्रियल ट्रेनी के लिए अर्जी अब 15 जून तक



इंजीनियरिंग डिप्लोमा जरूरी

इस भर्ती में मांग लेने के लिए अर्जियों का किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड अथवा संस्थान से 10वीं उत्तीर्ण किया हो और साथ ही संबंधित ट्रेड में आईटीआई अथवा इंजीनियरिंग डिप्लोमा आदि प्राप्त किया हो। शैक्षिक योग्यता के साथ ही जनरल एवं इंडब्यूएस वर्ग के उम्मीदवारों के लिए अधिकतम आयु 37 वर्ष, ओबीसी (एनसीएल) वर्ग के लिए 40 वर्ष एवं एससी/एसटी वर्ग से आने वाले उम्मीदवारों के लिए अधिकतम आयु 42 वर्ष से तय की गई है। उम्र की गणना 1 मार्च 2024 को ध्यान में रखकर की जाएगी। पात्रता एवं मापदंड की विस्तृत जानकारी के लिए अर्ज्यो नोटिफिकेशन का अवलोकन अवश्य करें।

एमए अर्थशास्त्र में 40 प्रतिशत उत्तीर्ण फिलॉसफी के परिणाम रहे 94%

रायपुर। पं.रविशंकर शुक्ल विवि द्वारा मंगलवार को विविध परीक्षा परिणामों की घोषणा की गई। इसमें अर्थशास्त्र तथा समाजशास्त्र के प्रथम व अंतिम वर्ष शामिल रहे। अर्थशास्त्र प्रथम वर्ष की परीक्षा में 257 छात्र शामिल हुए। इनमें 174 छात्र उत्तीर्ण तथा 257 छात्र अनुत्तीर्ण रहे। 43 प्रतिशत छात्र ही उत्तीर्ण हो सके हैं। इसी तरह से



अंतिम वर्ष की परीक्षा में शामिल 299 छात्रों में 71.24 प्रतिशत छात्र सफल रहे हैं। इसके अलावा एमए फिलॉसफी के परिणाम भी घोषित कर दिए गए हैं। प्रथम वर्ष के परिणाम 94 प्रतिशत तथा अंतिम वर्ष के परिणाम 81 प्रतिशत रहे हैं।

विदेशी भाषा सीखने के बाद मिल रहे बेहतर कैरियर विकल्प, पहुंच रहे जर्मन, जापानी, स्पेनिश सीखने

विदेश में जॉब व पढ़ाई करने फ्रेंच संग जर्मनी भाषा का ट्रेंड टूरिस्ट कर रहे बेसिक कोर्स, रशियन के लिए भी दीवानगी



6 माह में बेसिक समझ कर रहे मजबूत

विदेशी भाषा की समझ होने से मल्टीनेशनल कंपनियों में जॉब की राह आसान हो जाती है। कोटा स्थित युनिक वर्ड कोचिंग के जर्मन लैंग्वेज के टीचर डॉ. आदित्य गुप्ता ने बताया कि फ्रेंच और अरबी की तुलना में जर्मन लैंग्वेज कोई भी 5 से 6 माह में बेसिक रूप से भाषा की समझ मजबूत कर सकता है। बाकि भाषा की तुलना में जर्मनी की कंपनियों पूरे विश्व में फैली हुई हैं। ऐसे में जर्मन भाषा सीखने के बाद अच्छी नौकरी मिलने की संभावनाएं काफी हद तक बढ़ जाती हैं। इस वजह से ज्यादातर युवा बाकी विदेशी भाषाओं के बजाए जर्मन भाषा सीखने को तयज्जो दी है। कोचिंग में 8 स्टूडेंट्स साल भर से पढ़ाई के साथ-साथ जर्मन सीख रहे हैं।



टीचर और ट्रांसलेटर बनने फॉरेन लैंग्वेज सीखने बढ़ा क्रेज

बीते पांच सालों में विदेशी भाषा सीखने को लेकर पहले लोगों में इतना क्रेज नहीं था। लेकिन धीरे-धीरे एक-दूसरे को देखकर कोई भी दूसरी विदेशी भाषा सीखने की लालक बढ़ी है। स्टूडेंट्स हर कथपन में बताया कि यदि कोई युवा एक साल तक प्रयास करे तो किसी भी विदेशी भाषा में दक्षता हासिल कर सकता है। इसके बाद न जब मिलने की संभावना बढ़ जाती है। ज्यादा युवा टीचर और गाइड और ट्रांसलेटर बनने के लिए भाषा सीख रहे हैं। जर्मन भाषा सीखकर शहर से कई युवा जर्मनी, स्विट्जरलैंड और ऑस्ट्रेलिया में अच्छी नौकरियां हासिल कर रहे हैं।



लंबे समय से चल रही थी प्रक्रिया, 2025 से होगा लागू

छात्रों को होंगे ये फायदे

सीबीएसई परीक्षा पैटर्न में जो बदलाव लागू किए जा रहे हैं, उनसे स्टूडेंट्स को काफी फर्क पड़ेगा। कंपीटेंसी बेस्ड सवाल के बढ़ने से स्टूडेंट्स को अपनी रेगुलर एजुकेशन में प्रैक्टिकल रिकल का इस्तेमाल करने में मदद मिलेगी। इससे सभी विषयों के बारे में उनकी समझ बेहतर होगी। सीबीएसई की नई मार्किंग स्कीम के लिए स्टूडेंट्स को अपनी तैयारी और स्टडी पैटर्न को बदलना होगा। इससे वह लास्ट मॉमेंट पर पढ़ाई करने के बजाय पूरे साल पढ़ाई पर फोकस कर पाएंगे।

सवालों के अंकों में भी परिवर्तन

सीबीएसई कक्षा 11वीं, 12वीं में एमसीक्यू, केस-बेस्ड और सोर्स बेस्ड सवालों को बढ़ाया जाएगा। कंपीटेंसी बेस्ड सवालों का प्रतिशत अब 40 से बढ़ाकर 50 तक कर दिया जाएगा। वहीं, शॉर्ट और लॉन्ग आंसर वाले सवालों को 40 से 30 प्रतिशत कम कर दिया है। जो स्टूडेंट्स बिल्कुल पारंपरिक अंदाज में बोर्ड परीक्षा की तैयारी करते हैं और किताबों से रटने पर फोकस रखते हैं, उनके लिए यह फॉर्मेट काफी अलग हो सकता है। उन्हें इस हिसाब से तैयारी करने में ज्यादा मेहनत लग सकती है।

धार्मिक पाठशाला : प्रोजेक्टर से समझाए जैन धर्म के कर्तव्य



रायपुर। मालवीय रोड में विराजित मूलनायक श्री आदिनाथ भगवान के समक्ष लंबे अंतराल के बाद पंडित नितिन के सानिध्य में आदिनाथ विद्या धार्मिक पाठशाला का शुभारंभ मंगलाचरण से हुआ। समाज के सदस्यों व छोटे बच्चों ने जैन विधि अनुसार अभिषेक, शांतिधारा व पूजन किया। इस दौरान विद्यासागर हॉल में बाल बोध धार्मिक संस्कारों का बीजारोपण के लिए नई डिजिटल तकनीक के द्वारा प्रोजेक्टर में जैन धर्म का कर्तव्य, भेद एवं गुणों पर आधारित वीडियो के

चित्रण को 45 बच्चों ने देखकर धर्म के मूल को समझा। कार्यक्रम संयोजक लोकेश चंद्रकांत जैन ने बताया, पाठशाला को अनवरत रूप से प्रभारी संस्था दिलीप जैन द्वारा विगत 6 वर्षों से चलाया जा रहा है। मंच में अध्यक्ष यशवंत जैन, सचिव सुजीत जैन, कोषाध्यक्ष दिलीप जैन, भरत जैन ट्रस्टी, डॉ.देवकुमार, नवीन मोदी सहित अन्य सदस्यों ने बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। बच्चों में उत्साह बना रहे, इसलिए उत्कृष्ट छात्रों को पुरस्कृत किया गया।

माध्यमिक शिक्षा मंडल में अब हेल्पलाइन नंबर सुविधा 30 मई तक

अधिकतर छात्रों को चाहिए अपनी उत्तरपुस्तिका की छायाप्रति कॉलेज चयन, प्रतियोगी परीक्षाओं और विषय संबंधित सवाल

कार्नर न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा विद्यार्थियों के लिए हेल्पलाइन नंबर की शुरुआत परीक्षा के पूर्व तनाव को दूर करने के लिए की गई थी। दस दौरान छात्रों ने परीक्षा परिणाम को लेकर चिंता जाहिर करते हुए अपनी समस्याएं साझा की थीं। मंडल ने हेल्पलाइन की तारीख 15 मई से बढ़ाकर 30 मई तक कर दी गई है। छात्रों के लिए मनोवैज्ञानिक और कैरियर काउंसलर की सुविधा हेल्पलाइन नंबर के जरिए रखी गई है।

सुबह से लेकर शाम 5 बजे तक अपनी समस्या के साथ छात्र कॉल कर रहे हैं। सीजी बोर्ड के परीक्षा परिणाम से पहले पूछे जाने वाले सवालों का पैटर्न अलग था। अब पृथक तरह के सवाल पूछे जा रहे हैं। बीते दिनों 9 मई बुधवार को परीक्षा परिणाम की घोषणा की गई थी, जिसके बाद छात्र विषय एवं कैरियर संबंधित प्रश्न अधिक पूछ रहे हैं। अब रोजाना लगभग 40 से 50 कॉल ही मंडल में किया जा रहे हैं। जिसके लिए रोजाना पाली अनुसार मनोवैज्ञानिक और कैरियर काउंसलर अपनी सलाह बच्चों तक पहुंचा रहे हैं।



परीक्षा परिणाम के बाद बदला छात्रों के सवालों का पैटर्न

वक्त के साथ प्रश्नों में बदलाव

1 मई से 9 मई तक परीक्षा संबंधित प्रश्न अधिक पूछे गए, इसमें परीक्षा परिणाम के बाद आएगा? इस साल उत्तर पुस्तिका की जांच किस प्रकार हो रही? अपने अनुसार उत्तर लिखने पर नंबर दिया जाएगा की नहीं? जैसे प्रश्न पूछे गया। इस दौरान देसवी और बारहवीं दोनों ही कक्षा के विद्यार्थियों में अधिक तनाव देखा जा रहा था। समस्या को ध्यान रखते हुए मंडल में हेल्पलाइन की सुविधा का वक्त बढ़ा दिया गया है।

धीरे-धीरे कम हो रहे फोन कॉल

मनोवैज्ञानिक स्वाति शर्मा ने बताया, रोजाना आरटीआई के प्रश्न सबसे अधिक किया जा रहा। इसके अंतर्गत छात्र अपनी उत्तरपुस्तिका की छायाप्रति प्राप्त करना चाह रहे हैं। मेरे नंबर कम आए हैं, मुझे चेस मिला है, अपने नंबर बढ़ाने के लिए मैं क्या करूं? जैसे प्रश्न पूछे जा रहे हैं। बीते दो दिनों से कॉल की संख्या में कमी हुई है। काउंसिलिंग के लिए उपसचिव जेके अग्रवाल, सहायक प्रध्यापक मनोषा सिंग और प्रदीप साहू ने बच्चों की समस्याओं पर सुझाव दिए।

कैरियर काउंसलर से सलाह

परीक्षा परिणाम के पश्चात बच्चों में तनाव कम देखा जा रहा है। अब कैरियर काउंसलर से सलाह के तौर पर जीवन संबंधित प्रश्न पूछे जा रहे हैं। इसमें विज्ञान, गणित, आर्ट्स/कॉमर्स विषय चयन के बाद क्या करें? यूपीएससी के लिए क्या करना होगा? क्या मैं नीट की परीक्षा दिला सकता हूं? चार विषय में पूरक आने के बाद क्या करना सही रहेगा? क्या मैं दूसरा कक्षा की पढ़ाई करूं? पूरक का फॉर्म कैसे भरते हैं? कुछ विषय में कम नंबर आए हैं, क्या उत्तर पुस्तिका की जांच कराना सही है? जैसे प्रश्न पूछे जा रहे हैं।

अब भी तनाव में

कई छात्र ऐसे हैं, जो अब भी तनाव में हैं। इनमें कई टॉपर्स भी हैं, जो अच्छे अंक नहीं कारण असंतुष्ट हैं। कई छात्र ऐसे हैं, जो परीक्षा में कुछ अंक से चूक गए हैं। इन छात्रों ने पुनर्गणना और पुनर्मूल्यांकन के लिए आवेदन दिए हैं। अपने परिणाम को लेकर ये विद्यार्थी भी तनाव में हैं। कई छात्र पूरक परीक्षाओं की तारीख पूछ रहे हैं। मंडल विशेषज्ञ द्वारा उन्हें मार्गदर्शन दिया जा रहा है।

धर्म लाइव

युवाओं को अच्छे संस्कार देने
शदाणी दरबार में 19 से कार्यशाला



रायपुर। शहर के शदाणी दरबार में आध्यात्मिक ज्ञान एवं व्यक्तित्व विकास कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। इसमें युवाओं व बच्चों को विशेष प्रशिक्षण दिया जाएगा, क्योंकि प्रशिक्षण ज्ञान और कौशल को बढ़ाने के लिए एक संगठित और सुव्यवस्थित प्रक्रिया होती है। यह कार्यशाला 19 मई से 2 जून तक चलेगी। दरबार तीर्थ के सचिव उदय शर्मा एवं सेवादारी संतोष चंदवानी ने बताया, छात्र-छात्राओं को अलग-अलग क्षेत्रों में दक्षता रखने वाले प्रशिक्षकों के माध्यम से प्रशिक्षण और मार्गदर्शन देने का कार्य हर साल किया जाता है। इसके साथ ही 15 दिन का शिपिवर निःशुल्क पूज्य स्तर द्वारा किया जाता है।

ऑनलाइन जुड़ते हैं देशभर से बच्चे

पिछले 5 वर्षों से ऑनलाइन माध्यम के जरिए पूरे देश से बच्चे जुड़ते हैं। आयोजन का यह 15वां वर्ष है। इस ज्ञानवर्धक शिपिवर से उनके भीतर की प्रतिभा निखारने में उन्हें बड़ा सहयोग प्राप्त होगा है। हर वर्ष की भांति पूज्य शदाणी दरबार तीर्थ में युवाओं के लिए ज्ञानवर्धक शिपिवर का 15 दिवसीय कार्यशाला रखी जाती है। इस दौरान व्यक्तित्व विकास, नैतिक शिक्षा, धार्मिक एवं पुरातन संस्कृति से उन्हें अवगत कराया जाता है और अव्यास कराया जाता है। इसमें विद्यार्थी शामिल हो सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए वे शदाणी दरबार में संपर्क कर सकते हैं। बच्चों की गर्मी की छुट्टियों का सदुपयोग हो सके और वे कुछ बेहतर सीखें, इसलिए प्रतिवर्ष यह आयोजन समाज द्वारा किया जाता है।

कैंपस लाइव

वर्कशॉप में मेंटर्स बने विद्यार्थी
सिखाए एंब्रॉयडरी व डेकोरेशन



रायपुर। नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ फैशन डिजाइन अर्थात एनआईएफडी की ओर से आयोजित 7 दिवसीय क्रिएटिव वर्कशॉप का मंगलवार को समापन हुआ। फैशन डिजाइनिंग से जुड़े स्टूडेंट्स के लिए यह आयोजित किया गया था। इस वर्कशॉप की खास बात यह रही कि इसमें छात्रों ने मेंटर्स के रूप में काम किया और कई क्रियेटिव स्किल्स सिखाए। इस वर्कशॉप में इंस्टिट्यूट से बाहर के छात्र-छात्राएं एवं महिलाएं भी शामिल थी। वर्कशॉप में छात्रों ने लिफ्टन आर्ट, बेसिक मेकअप, एंब्रॉयडरी, शुज डेकोरेशन, कपड़ों का पुनः उपयोग और डाइनिंग एटीकेट्स जैसी कला और स्किल्स लोगों को सिखाए। लोगों ने इन सभी गतिविधियों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और नई चीजें सीखकर बहुत आनंदित हुए।

नया सीखने का मिला मौका

वर्कशॉप में मांग लेने वाले सभी लोगों ने इसे अपने लिए एक नई और रोमांचक अनुभव बताया। समर वर्कशॉप ने लोगों को अपनी क्रिएटिविटी को बढ़ाने और कुछ नया सीखने का मौका दिया। डायरेक्टर संजिव खंडेलवाल व टीना खंडेलवाल ने बच्चों के क्रिएटिविटी की सराहना की और बताया कि एनआईएफडी इस तरह के और भी कार्यक्रम करने के लिए प्रेरित किया जाता है। प्रयासरत है ताकि कला और क्रिएटिविटी को और भी प्रोत्साहन मिल सके।

समाज इवेंट

विद्यार्थी छुट्टियों का करें सदुपयोग
हर दिन सीखें नई उपयोगी कला

रायपुर। अगरेन महाविद्यालय में इस समय विभिन्न विषयों और विधाओं में प्रशिक्षण के लिए वीष्मकालीन कक्षाएं संचालित की जा रही हैं। प्रत्येक वर्ष की तरह इस बार भी इन कक्षाओं में युवाओं और अन्य आयु वर्ग के प्रतिभागियों ने अमृतपूर्व उत्साह दिखाया है। ये सभी कक्षाएं 15 जून तक चलेंगी। इनमें वीडियो एडिटिंग, योग, स्पोकन इंग्लिश, मेहंदी, आर्ट एंड काफ्ट, बेसिक कंप्यूटर, इंग्ले जुम्बा डांस समेत प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी की कक्षाएं शामिल हैं। इन सभी कक्षाओं में प्रतिभागी बड़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। वीष्मकालीन प्रशिक्षण के बाद विभिन्न स्पर्धाओं का आयोजन किया जाएगा। इन कक्षाओं के विषय में महाप्राजाधिराज अगरेन शिक्षण समिति के अध्यक्ष एवं महाविद्यालय के डायरेक्टर डॉ.वीके अग्रवाल ने कहा कि हर कार्य समुदाय के विकास के लिए समर्पित हो, इसी संकल्प के तहत प्रति वर्ष वीष्मकालीन कक्षाएं संचालित की जाती हैं।



15 जून तक चलेंगी कक्षाएं

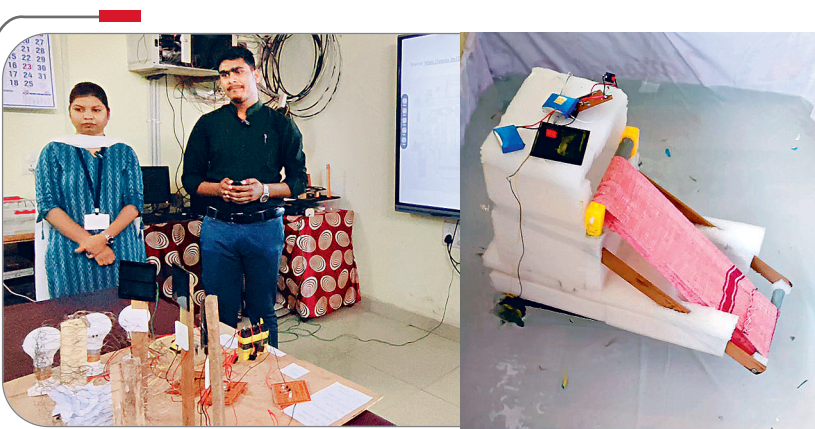
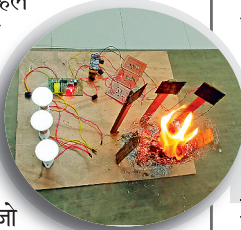
समिति के सचिव एवं महाविद्यालय के एडमिनिस्ट्रेटर डॉ. अमित अग्रवाल ने कहा, वीष्मकालीन कक्षाओं के जरिए युवाओं को छुट्टी के समय का सदुपयोग करने के लिए प्रेरित किया जाता है। इसी वजह से इन कक्षाओं को प्रतिभागियों का अच्छा प्रतिसाद मिलता है। प्राचार्य डॉ. युलेंद्र कुमार राजपूत ने कहा कि महाविद्यालय ने अध्ययन-अध्यापन के साथ ही विभिन्न क्षेत्रों में रचनात्मक गतिविधियों से अपनी विशेष पहचान कायम की है। ये सभी कक्षाएं आगामी 15 जून तक संचालित होंगी। इन कक्षाओं के संयोजन तथा संचालन में महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकों तथा स्टाफ भी सक्रिय रूप से जुड़ा हुआ है।

रविवि के छात्रों ने बनाए रोचक प्रोजेक्ट, इसमें रोजमर्रा की समस्याओं का समाधान

2500 रुपए के डिवाइस से मिलेगी किसानों को मौसम संबंधित जानकारी
सौर ऊर्जा की मदद से चलेगा ग्रास कटर, 'अंधा मोड़' के लिए डिवाइस

पं.रविशंकर शुक्ल विवि के छात्रों ने विविध तरह के प्रयोग करते हुए कई मॉडल तैयार किए गए हैं। रविवि के इलेक्ट्रॉनिक्स व फोटोनिक्स डिपार्टमेंट के छात्रों ने इसे तैयार किया है। छात्रों को मिले एक प्रोजेक्ट के अंतर्गत कई तरह के मॉडल बनाए गए हैं।

रायपुर। इनकी खास बात यह है कि ये रोचक होने के साथ-साथ रोजमर्रा की समस्याओं को भी आसानी से हल करने में सक्षम हैं। छात्रों ने टीम वर्क कर इन्हें तैयार किया है। कई छात्र ऐसे भी रहे, जो शुरुआती प्रयास में विफल रहे, लेकिन लगातार मेहनत करते हुए अपने मॉडल को अंतिम रूप दिया। जानिए छात्रों ने किस तरह के मॉडल इस प्रोजेक्ट में तैयार किए हैं।



किसानों के लिए किया तैयार

अब्दुल और सतीश कुमार सिन्हा ने बताया, वर्कशॉप के दौरान हमने आईओटी बेस्ड वेदर मॉनिटरिंग सिस्टम बनाया है। जिससे मौसम की जानकारी मिल सकती है। विशेष तौर पर इसे किसानों के लिए तैयार किया गया है। महाविद्यालय के जियोलांजी डिपार्टमेंट में वेदर मॉनिटरिंग सिस्टम पहले से लगा हुआ है, जिसकी कीमत 1 लाख 50 हजार है। कीमत अधिक होने के कारण मध्यम वर्ग के किसानों के लिए इसे खरीद मुश्किल है। जिसे ध्यान में रखते हुए, हमारी टीम ने 2500 रुपए में वेदर मॉनिटरिंग सिस्टम तैयार किया है। जिसे तैयार करने में एक महीना का वक्त लगा। लगातार 6 बार जियोलांजी डिपार्टमेंट में विजिट करने और 10 से 12 बार असफल होने के बाद इसे तैयार किया गया है। जिसमें मौसम संबंधित विभिन्न जानकारी सेंसर की मदद से दी जाती है, मविध में इसे अपडेट किया जाएगा।

ब्लाइंड टर्न ट्रैफिक इंडिकेटर

चिनमय बिसवास और विनाश ने बताया, मॉडल को तैयार करने में लगभग 40 से 45 दिनों का वक्त लगा। कोंडागांव की निवासी होने के कारण रास्ते में केसकाल घाटी से शहर आना पड़ता है, जिसके चलते सड़क दुर्घटना की समस्या अधिकतर देखने को मिलती है। हमारे द्वारा ब्लाइंड टर्न ट्रैफिक इंडिकेटर मॉडल तैयार किया गया है, जिससे अंधा मोड़ के स्थानों पर उपयोग किया जा सकता है। मशीन में सेंसर लगा हुआ है, जिसके सामने वाहन आने पर उसमें लगा एलइडी लाइट जलने लगेगा। जिससे वाहन चालक को पहले ही सूचना मिल जाएगी। इसे तैयार करने में केवल 400 से 500 रुपए ही खर्च हुआ है।

सूखे कचरे से बिजली

मनीराम और निकिता मेहर ने बताया, हमारा मॉडल घर या अन्य स्थानों से निकले सूखे वेस्ट को जलाकर उससे इलेक्ट्रिसिटी तैयार करने का कार्य करता है। सोलर पैनल और थर्मो इलेक्ट्रिक पैनल के उपयोग से यह कार्य करता है। जिसे 2500 रुपए की लागत में 15 से 20 दिनों में ही तैयार कर लिया गया है। उपयोग के दौरान कुछ सूखा कचड़ा को जलाया गया, जिससे 12 से 13 वोल्ट का इलेक्ट्रिकल एनर्जी प्राप्त हुआ।

पानी की गंदगी साफ करेगा वॉटर बोट

खिलेश्वर साहू और चैतन्या साहू ने बताया, वॉटर बॉडी में एकत्र कचड़े को साफ करने के लिए मॉडल तैयार किया गया है। जिसकी विशेषता यह है कि यह सोलर के माध्यम से कार्य करता है। बाजारों में मौजूद मशीन इलेक्ट्रिसिटी के उपयोग से कार्य करता है, यह पहला मशीन है जिसे सोलर के माध्यम से संचालित किया जा सकता है। इसे तैयार करने में 2 माह का वक्त लगा, जिसे लगभग 1300 रुपए की लागत से तैयार किया गया। अगले सेमेस्टर में इसे अपडेट किया जाएगा, जिससे तालाब में एकत्र कचड़े को सेंसर के माध्यम से अलग किया जाएगा।

रिमोट से कंट्रोल होगा ग्रास कटर

चन्द्रकांत निर्मलकर और दिव्यांश ने बताया, गाड़न की साफ-सफाई में होने वाली समय की बरबादी को रोकने एवं सुविधा के लिए मशीन तैयार किया गया। जिसमें सोलर पैनल का उपयोग किया गया है। इस मशीन की विशेषता है कि इसे रिमोट से कंट्रोल किया जा सकता है। इसके इस्तेमाल में वायु प्रदूषण नहीं होता, जिसे तैयार करने में एक माह का वक्त लगा है। आने वाले दिनों में मशीन में कई बदलाव देखने को मिलेंगे।

मूक-बधिर व्यक्तियों के लिए स्मार्ट हैंड ग्लव्स

श्रीकांत और नविता साहू ने बताया, हमारा यह प्रोजेक्ट मूक-बधिर व्यक्तियों के लिए तैयार किया गया है। सामान्य व्यक्ति के लिए साइन लैंग्वेज में बात कर पाना मुश्किल होता है, जिसे समझने के लिए यह तैयार किया गया। इसे तैयार करने में 3 से 4 माह का वक्त लगा, जिसे 3400 रुपए के खर्च में तैयार किया गया। मॉडल की शुरुआत करने से पहले हमने 30 से 40 रिसर्च पेपर का अध्ययन किया। स्मार्ट हैंड ग्लव्स फॉर कम्युनिकेशन मॉडल में 125 साइन लैंग्वेज शामिल किया गया है, जो हाथों के मुद्रों से इसकी जानकारी दे सकता है।



यूपीएससी ने जारी किए आर्थिक सेवा चिकित्सा परीक्षा के लिए नोटिफिकेशन

रायपुर। यूनियन पब्लिक सर्विस कमीशन की ओर से भारतीय आर्थिक सेवा व भारतीय सांख्यिकी सेवा परीक्षा 2024 और सम्मिलित चिकित्सा सेवा परीक्षा 2024 के लिए नोटिफिकेशन जारी कर परीक्षा तिथियों को घोषित कर दिया गया है। यह नोटिफिकेशन यूपीएससी की ऑफिशियल वेबसाइट upsc.gov.in पर जारी किया गया है। अभ्यर्थी एग्जाम डेट की जानकारी ऑफिशियल वेबसाइट पर जाकर प्राप्त कर सकते हैं। अभ्युच्चना के मुताबिक, यूपीएससी आईईएस/आईएसएस भर्ती के लिए एग्जाम का आयोजन 21, 22 एवं 23 जून 2024 को किया जायेगा वहीं यूपीएससी सीएमएस परीक्षा का आयोजन 14 जुलाई 2024 को किया जाएगा। एग्जाम का आयोजन दो शिफ्ट में करवाया जाएगा।

एडमिट कार्ड कुछ दिन पूर्व

यूपीएससी की ओर से इन एग्जाम्स के लिए एडमिट कार्ड परीक्षा से कुछ दिन पूर्व जारी किए जाएंगे।



इसके बाद आवेदन करने वाले अभ्यर्थी वेबसाइट पर जाकर मांगी गई डिटेल दर्ज कर इसे डाउनलोड कर सकेंगे। अभ्यर्थी ध्यान रखें कि वे एग्जाम के दिन एडमिट कार्ड एवं एक वैलिड पहचान पत्र अनिवार्य रूप से साथ लेकर जाएं, बिना एडमिट कार्ड एवं पहचान पत्र के आपको परीक्षा हॉल में एंट्री नहीं दी जाएगी।

30 पदों पर होगी नियुक्ति

यूपीएससी की ओर से भारतीय आर्थिक सेवा के लिए 18 पदों और भारतीय सांख्यिकी सेवा भर्ती के माध्यम से कुल 30 पदों पर नियुक्तियों की जाएंगी। इसके अलावा सम्मिलित चिकित्सा सेवा परीक्षा 2024 के जरिए कुल 827 रिक्त पदों पर भर्तियां की जाएंगी। भर्ती से जुड़ी अन्य डिटेल के लिए अभ्यर्थी ऑफिशियल वेबसाइट पर विजिट कर सकते हैं।

यूजीसी ने खोली नेट करेक्शन विंडो

यूजीसी नेट जून 2024 परीक्षा के लिए आवेदन किए उम्मीदवारों के लिए अपडेट जारी हुई है। राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) ने विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) की राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा के जून 2024 सत्र में सम्मिलित होने के लिए पंजीकरण किए उम्मीदवारों के सख्मत किए गए आवेदन में सुधार के लिए करेक्शन विंडो ओपन कर दी है। एजेंसी द्वारा मंगलवार से ओपन की गई एप्लीकेशन करेक्शन विंडो के माध्यम से कैंडिडेट्स 23 मई की रात 11.59 बजे तक सुधार कर सकेंगे।

108 बार महामृत्युंजय मंत्र जाप भोलेनाथ की हुई विशेष आराधना



रायपुर। पांच दिवसीय महा सुहृत महा शक्त यज्ञ के तीसरे दिवस यज्ञ सुबह 6 बजे प्रारंभ हुआ। इस दौरान पुरोहितों के साथ भक्तों ने 108 बार महा मृत्युंजय मंत्रों का जाप कर भोलेनाथ की विशेष पूजा की। संध्या काल में मां दुर्गा की विशेष पूजा हुई। राजीव रकुल ने कहा, जब शिव और विष्णु गण आपस में संघर्षरत हुए तो संपूर्ण विश्व त्रस्त हो गया था। ब्रह्मा देव ने प्रार्थना की और हरतक्षेप कर युद्ध को रोकने के लिए आदि शक्ति का आह्वान किया। आदि पराशक्ति ने दुर्गा के रूप में एक हाथ में भगवान शिव और दूसरे हाथ में भगवान विष्णु को चारित्र कर उन्हें तथा उनके गणों के बीच संघर्ष विराम कराया था। विशेष अनुष्ठान में बड़ी संख्या में भक्तगण सुबह से शदाणी दरबार पहुंचे हुए थे।

राम की तलाश में नटकते रहे भरत

यज्ञ के जरिए लोगों को बताया गया कि वर्तमान छत्तीसगढ़ में दंडकारण्य की अधिष्ठात्री देवी वनदुर्गा का आह्वान भगवान राम ने सीता और लक्ष्मण के साथ अपने वनवास के दौरान किया था। भगवान राम ने अपनी दिव्य दृष्टि से देखा कि उनके भाई भरत अयोध्या छोड़ कर उनकी तलाश में घने जंगल में वृत्र रहे हैं। उनकी रक्षा के लिए वनदुर्गा का आह्वान श्रीराम द्वारा किया गया था। वर्तमान में भी वनदेवी ही सभी तरह की प्राकृतिक आपदाओं से हमारी रक्षा करती हैं।

कलाकारों द्वारा पेश की गई नरसिंह एवं दानवों की झांकी

घरों से रोट का भोग तैयार कर पहुंची महिलाएं, 151 किलो दूध से अभिषेक, स्वर्ण-रजत आभूषणों संग नरसिंह अवतार का श्रृंगार

कार्नर न्यूज

रायपुर। भगवान विष्णु ने नरसिंह का अवतार वैशाख मास के शुक्ल पक्ष की चतुर्दशी तिथि को लिया था। मंगलवार को बृहातालाब के सामने ब्रम्हपुरी क्षेत्र स्थित नरसिंह मंदिर में भगवान का अवतरण दिवस मनाया गया। इस अवसर पर सुबह से देर रात तक मंदिर प्रांगण में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। मंदिर के महंत देवदास ने बताया, छत्तीसगढ़ के सबसे प्राचीन मंदिर में एक भगवान नृसिंह का मंदिर है। जिसकी स्थापना लगभग साढ़ ग्यारह साल पहले की गई है। प्रत्येक वर्ष भगवान नरसिंह का प्रकट उत्सव मनाया जाता है, जिसके लिए मंदिर प्रांगण में एक माह पहले से तैयारी शुरू की गई थी। मंदिर में भगवान विष्णु के नर और पशु के मिश्रित अवतार के रूप में नरसिंह विराजित हैं। इस अवसर पर वेद नारायण सिंह, अजय तिवारी, किशन जैन और अम्बा राजपूत उपस्थित रहे।



सुबह 8 बजे से प्रारंभ हुई पूजा-अर्चना

मंगलवार को नरसिंह अवतार दिवस के चलते सुबह से ही मंदिर परिसर में कार्यक्रम लगातार जारी रहा। जिसमें सुबह 8 बजे से पूजा-अर्चना जारी रही। इस अवसर पर 151 किलो दूध से भगवान नरसिंह की प्रतिमा का अभिषेक किया गया, जिसके पश्चात हवन प्रारंभ किया गया। हवन के पूर्व भगवान की प्रतिमा का घमचमाती पोशाक के साथ श्रृंगार किया गया। इस दौरान स्वर्ण एवं चांदी के आभूषण मधु को धारण कराए गए।

शोभायात्रा का आयोजन

मंदिर परिसर में हवन के पश्चात लगभग एक हजार श्रद्धालुओं के लिए मंडारे की व्यवस्था की गई। जिसमें बाद शाम 4 बजे मंदिर परिसर से भव्य शोभायात्रा की शुरुआत की गई। यह शोभायात्रा मंदिर परिसर से मुनेश्वर मंदिर, सिद्धार्थ चौक होते हुए वापस मंदिर पहुंची। शोभायात्रा के दौरान मंदिर के सदस्य एवं शहरवासी शामिल रहे। इस दौरान कलाकारों द्वारा नरसिंह एवं दानवों की झांकी देखने को मिली। अवतरण दिवस के अवसर पर मुख्य रूप से 'रोट' का भोग भगवान को अर्पित किया गया। महिलाएं अपने घरों से भी रोट का प्रसाद तैयार कर मंदिर परिसर में पहुंच रही थीं।

मनमोहक झांकी

शोभायात्रा के पश्चात कलाकारों द्वारा मंदिर परिसर में झांकी की प्रस्तुति दी गई। जिसमें राजा हिरण्यकश्यप का वध करने के लिए भगवान विष्णु ने नरसिंह का अवतार धारण किया। जिसके बाद श्रद्धालुओं ने भगवान का प्रकट उत्सव मनाया। शाम को मंदिर में महाआरती के साथ प्रसादी वितरण किया गया।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘गेम ऑफ थ्रोन्स’ सीरीज का आ रहा है एक और प्रीक्वल



दुनियाभर में मशहूर ‘गेम ऑफ थ्रोन्स’ सीरीज के चर्चे होते रहते हैं। इसके कई सीक्वल, प्रीक्वल और स्पिन-ऑफ बनने की बात चलती रहती है। ‘हाउस ऑफ द ड्रैगन’ के नाम से इसका एक प्रीक्वल आ भी चुका है। इसके एक और प्रीक्वल प्रीक्वल ‘अ नाइट ऑफ द सेवेन किंगडम: द हेज नाइट’ पर जनता अपडेट का इंतजार कर रही थी। अब इस सीरीज को लेकर एक बड़ा अपडेट आ गया है। अब ये सीरीज अगले साल रिलीज के लिए पूरी तरह से तैयार है। प्रीक्वल सीरीज ‘ए नाइट ऑफ द सेवेन किंगडम: द हेज नाइट’ अगले साल 2025 में प्रीमियर की जाएगी। इस बात का खुलासा कैसी ब्लोयस ने बीते दिन एक इवेंट में किया। इस सीरीज के प्रोडक्शन का काम तेजी से चल रहा है। सीरीज की कहानी में वो वक्त दिखाया जाएगा, जब टांगेरियन राजवंश सिंहासन पर राज किया करता था। प्रीक्वल की कहानी सर डंकन द टॉल की जर्नी पर बेस्ड होने वाली है, जो एक युवा, शांत, लेकिन साहसी शूरवीर है। इस किरदार को पीटर ब्लोफी ने निभाया है।

टॉलीवुड

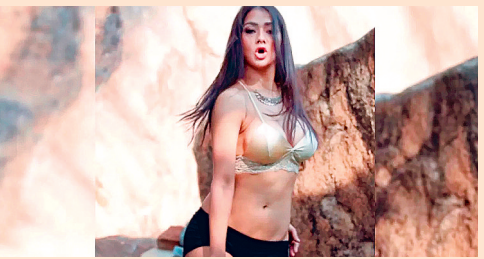
महेश और राजामौली की फिल्म में शामिल होगा यह साउथ सुपरस्टार ?



फिल्म निर्माता एसएस राजामौली इन दिनों महेश बाबू के साथ अपनी अगली फिल्म पर काम कर रहे हैं, जिसका अस्थायी शीर्षक एसएसएमबी 29 है। फिल्म को लेकर लगातार नई जानकारियां सामने आ रही हैं। कुछ दिनों पहले फिल्म में वीरेन स्वामी के शामिल होने की अफवाहें थीं, जिसे निर्माताओं ने आधिकारिक बयान साझा कर खारिज कर दिया। वहीं, अब फिल्म में एक और साउथ अभिनेता के फिल्म में अहम भूमिका निभाने की चर्चा हो रही है। रिपोर्टर्स के अनुसार, पृथ्वीराज सुकुमारन की फिल्म में नए कलाकार के रूप में शामिल होने उम्मीद है। कहा जा रहा है कि फिल्म में पृथ्वीराज सुकुमारन के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाने को लेकर निर्माता विचार कर रहे हैं। खबर है भी है कि एसएस राजमौली इस संभावित सहयोग के बारे में अभिनेता से बातचीत कर रहे हैं। हालांकि, इस बारे में निर्माताओं की ओर से कोई भी आधिकारिक जानकारी नहीं दी गई है। यदि पृथ्वीराज सुकुमारन इस फिल्म में शामिल होते हैं तो यह फैस के लिए बड़ा तोहफा होगा। फिलहाल निर्माताओं की ओर से आधिकारिक पुष्टि का इंतजार करना होगा। पृथ्वीराज सुकुमारन हाल ही में ‘द गोट लाइफ’ के साथ ब्लॉकबस्टर फिल्म दे चुके हैं। इससे पहले बीते दिन निर्माताओं ने जाने-माने कास्टिंग डायरेक्टर वीरेन स्वामी को काम पर रखने की अफवाहों का खंडन किया।

भोजपुरी

नोरा को भी फेल कर देने वाली भोजपुरी एक्ट्रेस का वीडियो वायरल



भोजपुरी एक्ट्रेस नम्रता मल्ला ने भोजपुरी गाने पर कमाल का डांस किया है। उनका ये वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है जिसमें वो अपने लटके-झटके दिखा रही हैं। भोजपुरी एक्ट्रेस अपने डांस वीडियो से हर किसी का दिल बहलाती रहती हैं। खासकर नम्रता मल्ला के वीडियो सोशल मीडिया पर छाप रहे हैं। हाल ही में उन्होंने एक वीडियो शेयर किया है जिसमें एक भोजपुरी गाने पर उन्होंने कमाल का डांस किया और उनका ये डांस फैस काफी पसंद कर रहे हैं। नम्रता मल्ला के लटके-झटकों को देखकर फैस दीवाने हो रहे हैं। इंटरनेट पर भोजपुरी गाने हमेशा गद्दा उड़ाते हैं लेकिन जब कोई भोजपुरी एक्ट्रेस उसपर परफॉर्म करते हुए वीडियो शेयर करती हैं तो उसकी बात ही अलग हो जाती है। नम्रता मल्ला की नई रील सामने आई है जिसे खूब तारीफ मिल रही हैं। नम्रता मल्ला ने ये वीडियो इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। नम्रता ने जिस गाने पर डांस किया है उसका नाम ‘पिंजरे वाली मुनिया’ है। इस गाने में उनके लटके-झटके देखकर आप भी होश खो देंगे। ब्लैक आउटफिट में एक्ट्रेस काफी ग्लैमरस नजर आ रही हैं। भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में नम्रता मल्ला वीडियो के लिए काफी पॉपुलर हैं। इंस्टाग्राम पर वो एक से बढ़कर एक रीलस बनाती हैं और साथ में यूट्यूब चैनल भी चलाती हैं। नम्रता मल्ला के लटके-झटके बॉलीवुड की आइटम नंबर करने वाली मलाइका अरोड़ा, नोरा फतेही जैसी एक्ट्रेस को कड़ी टक्कर देती हैं। 35 वर्षीय नम्रता मल्ला को भोजपुरी फिल्मों की सपना चौधरी कहा जाता है। उनके इंस्टाग्राम अकाउंट पर आप एक से बढ़कर एक गाने देखेंगे जिसपर उन्होंने जबरदस्त डांस किया है और उनके वीडियो में खूब लाइक्स, कमेंट्स और व्यूज आते हैं। नम्रता मल्ला ने खेसारी लाल यादव और पवन सिंह जैसे सुपरस्टार्स के साथ भोजपुरी फिल्मों में डांस किया है।

पेरिस। 77वें कान्स फिल्म महोत्सव में बॉलीवुड एक्ट्रेस जैकलीन फर्नांडीज ने डेब्यू किया। इस दौरान रेड कार्पेट पर उर्वशी ने गोल्डन शिमरी ड्रेस पहना था और इसमें वो काफी हसीन दिख रही थी। इस लुक से उन्होंने सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। वहीं, उर्वशी रौतेला कान्स फिल्म फेस्टिवल की तस्वीरों के साथ फैस को अपडेट दे रही हैं। उन्होंने कान्स से अबतक तीन लुक शेयर किए हैं। अब उन्होंने अपना एक आउटफिट शेयर किया है, जो एक्ट्रेस ने एमिलिया पेरेज के प्रीमियर के आगमन के दौरान पहना था। इस ड्रेस में वो बेहद खूबसूरत लग रही है। रेड कार्पेट के लिए उन्होंने शिमरी बॉडी हरिंग गाउन चुना था। इस आउटफिट को मिकेल डी काउचर ने डिजाइन किया था। उनकी आंखों, गालों और लिप्स पर हल्के गुलाबी रंग का मेकअप दिखा और उन्होंने अपने बालों को खुला छोड़ा था। उन्होंने अपना वीडियो पोस्ट किया है, जिसमें वो रेड कार्पेट पर पोज देते दिख रही हैं।



लाइफ साइज

ये फेशियल एक्सरसाइज हैं चेहरे के लिए अच्छी

अक्सर यह सवाल मन में कौंधता है कि जिस तरह शरीर को फिट रखने के लिए एक्सरसाइज की जाती है क्या उसी तरह चेहरे को जवां बनाए रखने के लिए फेशियल एक्सरसाइज की जा सकती है। असल में रोजाना अगर फेशियल एक्सरसाइज की जाए तो इससे मसल्स मजबूत होती हैं और अपर और लोअर गाल भरे-भरे दिखने लगते हैं और त्वचा ज्यादा जवां नजर आती है। वहीं, रोजाना की फेशियल एक्सरसाइज एंजिंग साइड्स को कम करने में भी अमर दिखा सकती है। यहां ऐसी ही कुछ फेशियल एक्सरसाइज का जिक्र किया जा रहा है जो त्वचा को जवां और खूबसूरत बना रखने में असरदार हो सकती हैं।

जवां त्वचा के लिए फेशियल

एक्सरसाइज

चीक प्लम्पिंग : नाम से ही जाहिर है कि यह एक्सरसाइज करने पर गाल प्लंप होने लगते हैं और भरे-भरे दिखते हैं। एक्सरसाइज करने के लिए अपने होंठों को गोलाई में घुमाकर ओ की शेष बनाएं। एक्सरसाइज करने के दौरान गालों के ऊपरी हिस्से पर उंगली रखें और गालों को नीचे की तरफ खींचने की कोशिश करें। इस फेशियल एक्सरसाइज को 5 से 7 बार करें। इस एक्सरसाइज से गालों की मसल्स टोन



होती हैं और त्वचा का ब्लाड फ्लो भी बढ़ता है। **हैप्पी चीक्स स्कलपटिंग** : इस एक्सरसाइज के लिए होंठों को दांतों के बीच दबाएं और मुस्कुराएं। इससे गालों की मसल्स पर जोर पड़ता है। दांतों के बीच होंठ दबाकर मुस्कुराने के साथ-साथ दोनों होंठों के किनारे पर उंगली रखकर होंठों के किनारे ऊपर की तरफ खींचने की कोशिश करें। 20 मिनट इस पोज को होल्ड करके सामान्य हो जाएं।

आइब्रो लिफ्टर

चेहरे की शेप में लाने और आइब्रो लिफ्ट करने के लिए आइब्रो लिफ्टर एक्सरसाइज की जा सकती है। दोनों आइब्रो के नीचे 3 उंगलियां रखें और आंखें खोलने की कोशिश करें लेकिन साथ ही आइब्रो को ऊपर की तरफ खींचें। इस एक्सरसाइज को करते हुए आइब्रोल्स को ऊपर की तरफ लेकर जाएं। 20 सेकंड इस एक्सरसाइज को करने के बाद सामान्य हो जाएं।

किस-किस

चेहरे को सीधा रखें और दोनों होंठों को सामने की तरफ मोड़कर किस जैसी शेप में लाएं। इस एक्सरसाइज से मुंह के आस-पास की त्वचा की मसल्स को मजबूत मिलती है और त्वचा में कसावट आती है। इससे त्वचा के लटकने की दिक्कत दूर होती है। 4 से 5 बार इस एक्सरसाइज को करें।

सिंपल से झुमकों को स्टाइलिश बनाएंगी ये चेन डिजाइन

हर महिला को झुमके पहनने का शौक होता है। बाजार में भी झुमकों की ढेरों वैरायटी और डिजाइन आपको मिल जाएंगी। मगर आजकल चेन के साथ झुमकों को स्टाइल करने का ट्रेंड देखा जा रहा है। बाजार में झुमकों की वैरायटी के साथ-साथ आपको उसमें लगने वाली चेन की भी एक से बढ़कर एक डिजाइन मिल जाएगी। चलिए आज हम आपको झुमकों के साथ लगने वाली कुछ चेन डिजाइंस दिखाते हैं, जिन्हें आप अलग-अलग आउटफिट्स के साथ कैरी कर सकती हैं।



बाहुबली लॉन्ग चेन झुमका चेन

इस तरह की चेन को आप किसी हैवी लुक वाले झुमके के साथ कैरी कर सकती हैं। अगर आप किसी पार्टी वियर साड़ी, सलवार सूट या फिर शरारा सूट के साथ इस तरह की झुमका चेन कैरी करती हैं, तो आपको लुक और भी ज्यादा खूबसूरत नजर आता है। आप इस तरह की झुमका चेन को कई तरह से स्टाइल कर सकते हैं। आप ओपन हेयर स्टाइल और जुड़ा लुक के साथ इसे कैरी कर सकती हैं। अगर आप बाहुबली लॉन्ग चेन झुमका चेन कैरी कर रही हैं, तो आपको अपनी बाकी की ज्वेलरी, जैसे- मांगटीका और नेकलेस आदि भी हैवी लुक वाला ही कैरी करना चाहिए।

फेस मास्क से लेकर स्क्रब तक, नमक से ऐसे बनाएं स्किन को सॉफ्ट

गर्मियों में स्किन पर एक्स्ट्रा ऑयल और प्रदूषण की वजह से डेड स्किन जम जाती है। जिसे संधा नमक की मदद से दूर किया जा सकता है और सॉफ्ट ग्लोइंग स्किन पाई जा सकती है। गर्मियों में भी स्किन की देखभाल जरूरी है। नहीं तो एक्ने और पिंपल के साथ ही ड्राईनेस भी बढ़ने लगती है। नमक स्किन को सॉफ्ट एंड स्मूद बना सकता है। क्योंकि, इसमें मिनरल्स होते हैं और ये डेड स्किन को निकालने के लिए अच्छा नेचुरल स्क्रब है। लेकिन नमक को सीधे स्किन पर इस्तेमाल करना हार्मफुल हो सकता है। इसलिए फेस मास्क से लेकर स्क्रब के लिए इस तरह नमक का इस्तेमाल कर खूबसूरती को बढ़ाएं।



मास्क : चेहरे की स्किन सॉफ्ट और ग्लोइंग चाहिए तो नमक को फेस मास्क में मिलाकर फेस पैक तैयार करें। इसके लिए बस शहद के दो चम्मच लें और फिर उसमें संधा नमक आधा चम्मच मिला दें। इस मिक्सचर को चेहरे पर लगाएं और दस मिनट के लिए छोड़ दें। फिर हल्के गुनगुने पानी से फेस को धो लें।

शहद एंटीबैक्टीरिया का काम करेगा तो वहीं नमक की मदद से सारे पोर्स क्लीन हो जाएंगे और स्किन काफी सॉफ्ट नजर आने लगेगी।

बनाएं नेचुरल स्क्रब : चेहरे के साथ ही गंदन, पीठ, हाथ और पैर की स्किन पर जमा डेड स्किन को हटाने के लिए संधा नमक की मदद से नेचुरल स्क्रब तैयार किया जा सकता है। बस नारियल का तेल करीब एक चौथाई कप लें और उसमें आधा कप संधा नमक मिलाकर घोल लें। अब इस मिक्सचर को हाथ-पैर और बाँड़ी पर लगाएं। इस नेचुरल बाँड़ी स्क्रब से ना केवल डेड स्किन क्लीन हो जाएंगे, बल्कि स्किन बिल्कुल सॉफ्ट बनेगी। साथ ही पोर्स भी क्लीन होंगे।

कार्नर न्यूज

ट्रैवलिंग के दौरान महिलाओं को तरह-तरह की चीजों की पड़ती है जरूरत

महिलाओं के हैंडबैग में होनी चाहिए ये चीजें ट्रैवलिंग के दौरान खूब आएंगी काम



बैंड-एड

बैंड-एड एक सरल लेकिन खूब काम आने वाली चीज है। ट्रैवलिंग के दौरान कभी भी कट, छाला, कीड़े का काटना या जूते से होने वाले छाले हो सकते हैं। ऐसे में अपने बैग में बैंड-एड रखने से आपको अपने घाव का इलाज तुरंत करने और संक्रमण को रोकने में मदद मिल सकती है।

टिशू पेपर

टिशू एक जरूर चीज है जिसे आपको यात्रा के दौरान हमेशा अपने बैग में रखना चाहिए। ये कई चीजों के लिए इस्तेमाल हो सकती है। जैसे कि गंदगी साफ करना, अपने हाथ साफ करना, अपना मेकअप हटाना, या पसीना पोंछने के लिए।

मल्टी पाउच मेकअप बैग

मेकअप न केवल आपकी सुंदरता को बढ़ाने का एक तरीका है, बल्कि खुद को प्रजेंट करने और आपके आत्मविश्वास को बढ़ाने का भी एक तरीका है। चाहे आप काम के लिए या फिर घूमने के लिए ट्रैवल कर रहे हैं तो अपने लिए एक मल्टी पाउच मेकअप बैग जरूर रखें। मल्टी-पाउच मेकअप बैग में आप मेकअप, लोशन और टॉयलेटरीज को एक ही साथ रख सकते हैं। यह कॉम्पैक्ट होता है और साफ करने में आसान होता है।



एक्सट्रा टैम्पोन या पैड

महिलाओं को अपने बैग में हमेशा एक्सट्रा टैम्पोन या पैड रखना चाहिए, अगर आपका पीरियड्स जल्दी या देर से आता है, तो ये काम आ सकते हैं।

सेपटी पिस

सेपटी पिन छोटी लेकिन बहुत काम आने वाली चीज है। ट्रैवल के दौरान आपके कपड़े कब फट जाएं या उनमें खराबी आ जाए इसका पता नहीं होता। एक सेपटी पिन कुछ ही सेकंड में ठीक करने में आपको मदद कर सकती है।